



# PERSONALITI DAN TINGKAH LAKU



# **PROGRAM MENTOR MENTEE**

## **PERSONALITI DAN TINGKAH LAKU**

**DI SEDIAKAN OLEH:**  
**DR. RAHIMI BINTI CHE AMAN (KB)**  
**PUSAT PENGAJIAN ILMU PENDIDIKAN, USM**  
**25 MEI 2007**

# Personaliti



## Objektif Sesi:

Objektif sesi ini adalah untuk mendedahkan peserta kepada:

- Konsep asas personaliti dan tingkah laku
- Jenis-jenis personaliti
- Personaliti bermasalah

# Pengenalan Personaliti

Definisi personaliti = bahasa Latin persona yang bermaksud topeng.

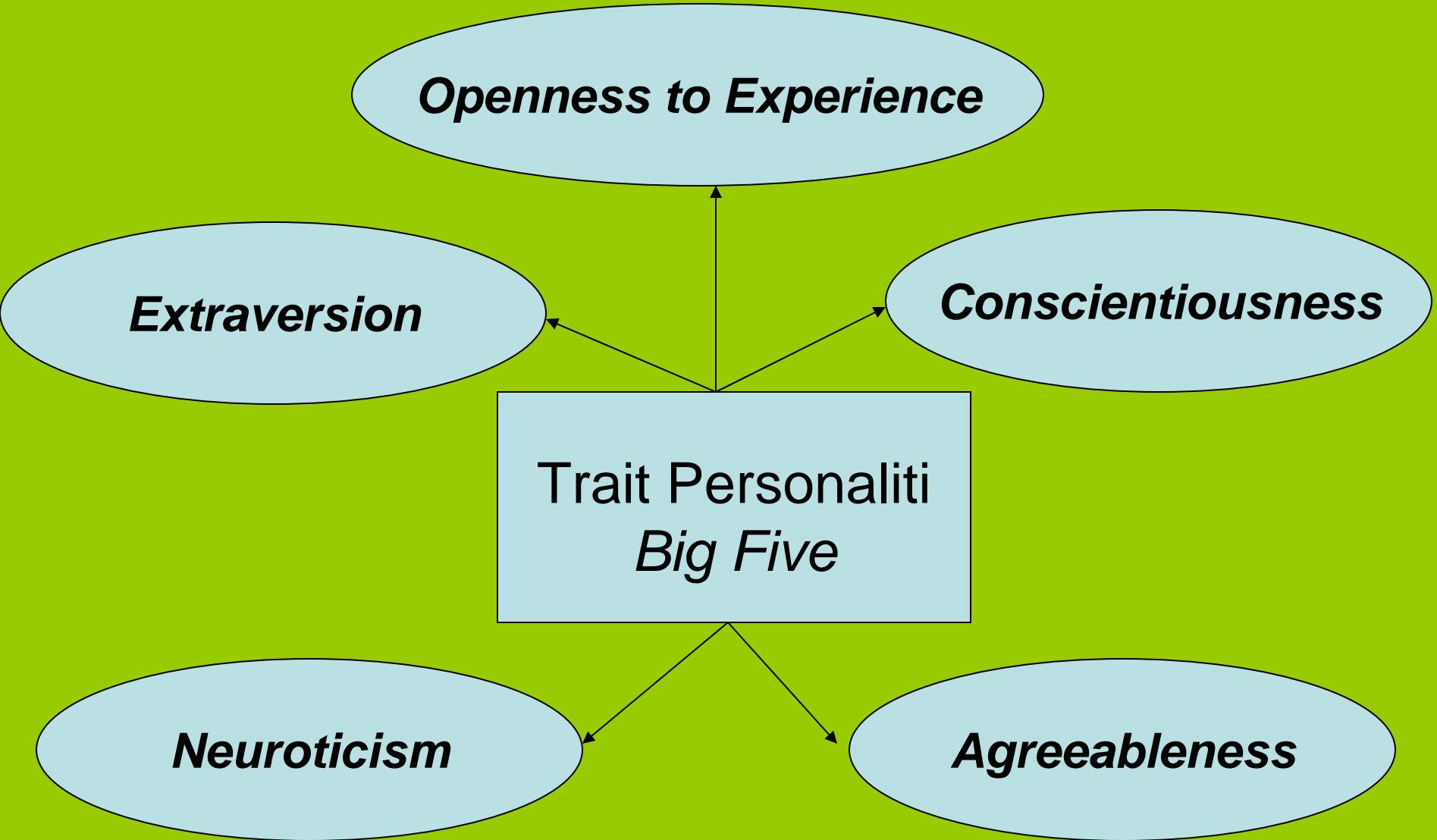
*Personality can be defined as a dynamic and organized set of characteristics possessed by a person that uniquely influences his or her cognitions, motivations, and behaviors in various situations (Ryckman, 2004).*

# Pengenalan

- Personaliti adalah perihalan sifat-sifat fizikal, emosi dan kognitif seseorang individu.
- Dua perkara yang sentiasa menjadi tumpuan dalam mengenali personaliti;
  1. Sifat-sifat individu itu sendiri → cara berfikir, bereaksi, beremosi dan berinteraksi.
  2. Perbezaan yang boleh dikenal pasti di antara seorang individu dengan individu yang lain.

## Trait Personaliti *Big Five* (Goldberg, 1993)

- Lima dimensi trait personaliti hasil daripada kajian emperikal Goldberg (1993).
- *Big Five* merupakan suatu model secara diskriptif tentang personaliti.
- Pembentukan *Big Five* diperoleh pada tahun 1981 di simposium di Honolulu, persetujuan pengkaji-pengkaji yang utama iaitu Goldberg, Tekemoto-Chock, Comrey dan Digman setelah semakan semula ujian personaliti yang sedia ada kebanyakannya mengukur lima faktor yang utama ini.





Animation Factory  
MEMBERS ONLY

- Mudah dan selesa untuk berhubung dengan persekitaran.
- Suka berhubung/ berkawan dengan orang disekeliling
- Bertenaga dan sering mengalami emosi positif.
- Bersemangat dan merupakan individu yang berorientasikan tindakan.
- Sering menerima dan melakukan peluang yang diberi untuk kepuasan diri/ keseronokan.
- Di dalam kelompok gemar bercakap, berpendirian tegas dan lebih menonjol.

## ***Introvert***

- Kurang bersemangat, kurang bertenaga dan kurang melibatkan dengan aktiviti sosial.
- Lebih pendiam, sukar meluahkan emosi, seorang yang cermat dan kurang pergantungan kepada dunia sosial.
- Kurang penglibatan sosial bukan kerana mereka pemalu atau mengalami tekanan (depression) → individu introvert kurang memerlukan rangsangan seperti individu yang ekstrovert.
- Lebih memerlukan masa bersendirian.

## ***Agreeableness***

- Mementingkan kerjasama dan suasana yang harmoni.
- Bertimbang rasa, mudah berkawan, bermurah hati, suka membantu serta boleh bertolak ansur.
- Berpandangan optimis tentang manusia → asasnya manusia adalah jujur, boleh dipercayai dan bersopan.
- Kebaikan trait ini → mendapat dan mengekalkan populariti, individu lebih digemari oleh orang disekeliling.

## ***Disagreeable***

- Lebih mementingkan minat diri berbanding orang lain.
- Tidak memikirkan tentang kesejahteraan orang lain.
- Sering berasa curiga/sangsi, sukar berkawan dan sukar bekerjasama.

## ***Conscientiousness***

- Bertanggungjawab.
- Berperancangan
- Tersusun/teratur berstruktur
- Contoh: teliti dalam melaksanakan sesuatu tugas dan akan mengikut jadual yang telah ditetapkan.

## ***Unconscious***

- Kemungkinan dikritik kerana ketidakbolehpercayaan.
- Merupakan orang yang tidak berstruktur.
- Contohnya: meletakkan barang tidak tersusun ataupun tidak meletakkan semula barang yang digunakan ditempat asalnya.
- Mengabaikan tugas yang diberi.

## ***Neuroticism***

- Kecenderungan mengalami emosi negatif seperti kebingungan, marah atau tekanan.
- Sering beranggapan situasi biasa/normal sebagai situasi yang mengancam dan sering merasa kecewa.
- Contoh: cepat rasa terganggu, cepat mengalami tekanan, mood cepat berubah.
- Akibat → sukar berfikir secara rasional, sukar membuat keputusan dan sukar menangani tekanan secara berkesan.

# **Emosi Stabil**

- Dapat mengawal emosi dengan baik.
- Kecenderungan untuk rasa tenang, emosi stabil, dan bebas daripada emosi yang negatif.
- Contoh: sering berasa tenang dan sukar tergugat.

## ***Openness to Experience***

- Bersikap terbuka kepada idea-idea baru dan perubahan.
- Contoh: mempunyai banyak idea, cepat memahami sesuatu perkara dan mempunyai daya imaginasi yang tinggi.
- **Berlawanan** dengan tradisional, dan berorientasi kepada rutin harian.
- Contoh: tidak berminat dengan idea yang abstrak, sukar memahami idea yang abstrak serta tidak mempunyai daya imaginasi yang baik.

# Perubahan dan Perkembangan

- Terdapat perubahan dari segi lima faktor tersebut seiring dengan masa.
- *Agreeableness* dan *Conscientiousness* meningkat sedangkan *Extraversion*, *Neuroticism* dan *Openness* berkurangan.

## Perbezaan Jantina

- Terdapat perbezaan antara lelaki dengan perempuan daripada aspek lima faktor merentas budaya.
- Perempuan mempunyai skor yang lebih tinggi dari aspek *Agreeableness* dan *Neuroticism*.

# Urutan Kelahiran

- Anak sulung;

→ lebih *conscious*

→ Lebih dominan dari segi sosial

→ Kurang *aggreable*

→ Kurang terbuka kepada idea baru berbanding anak

→ Bongsu.

## **Kecelaruan Personaliti**

- Kecelaruan personaliti berlaku apabila trait-trait personaliti bertukar daripada stabil menjadi tidak stabil, tidak fleksibel dan salah adaptasi.
- Akibatnya individu akan menghadapi tekanan jiwa seterusnya masalah fungsian sosial, peribadi dan kerja.

# Kecelaruan Personaliti

- Individu memaparkan tingkah laku ganjil seperti;
  - sering mengesyaki perbuatan orang lain
  - tidak mempercayai orang lain
  - amat sensitif dan tidak menunjukkan emosinya pada orang lain dan
  - selalu menyalahkan orang lain.

## **Personaliti Skidzoid**

- Individu tersebut memaparkan ketidakupayaan dalam membentuk hubungan emosi dengan orang lain.
- Tidak berminat dalam apa-apa hal pun.
- Namun individu tersebut tidak menunjukkan kejanggalan dalam fungsi-fungsi → fikiran, persepsi dan tingkah laku.
- Jarang menunjukkan emosi dan tidak memberi tindak balas yang bersesuaian apabila dipuji atau dikritik.
- Mempunyai hanya beberapa orang kawan rapat sahaja.

## **Personaliti Skizotipal**

- Gaya komunikasi, fikiran atau aksi yang aneh.
- Sering memencil diri / mengelakkan diri daripada interaksi sosial.
- Tidak banyak mengadakan hubungan peribadi yang bermakna.
- Amat pentingkan diri sendiri (egosentrik).
- Menunjukkan bentuk pemikiran yang aneh dan pertuturan kadang kala tidak jelas.

**SEKIAN, TERIMA KASIH.**