

PROGRAM LATIHAN MENTOR KEPERLUAN PSIKOSOSIAL DEWASA DAN WARGA EMAS

DR INTAN HASHIMAH MOHD HASHIM

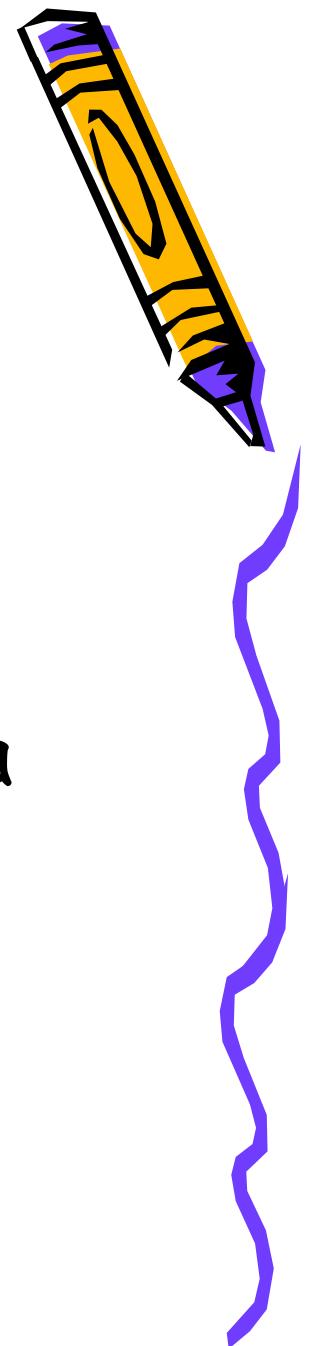
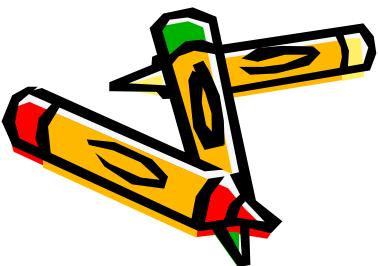
PP SAINS KEMASYARAKATAN

UNIVERSITI SAINS MALAYSIA

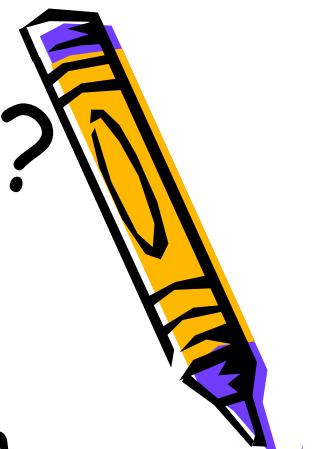


PENGENALAN

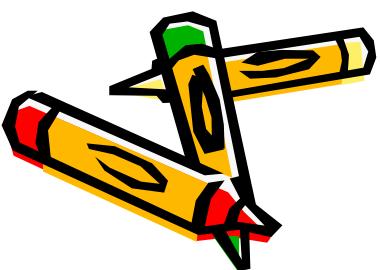
- Setiap peringkat umur datang bersama cabaran tertentu
- Cabaran menimbulkan keperluan
- Gambaran umum keperluan manusia
- Setiap manusia ialah unik
- Setiap individu ada keperluan tertentu



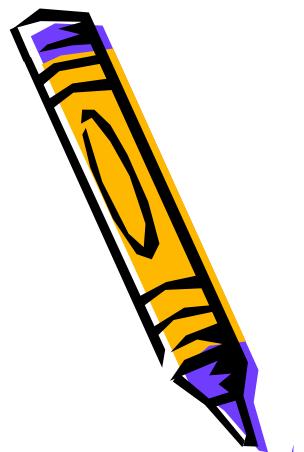
Siapakah dianggap dewasa? Warga Emas?



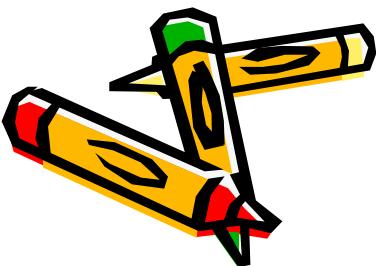
- Selepas peringkat remaja, sebelum kematian
- Boleh terbahagi kepada:
 - awal dewasa (18-40 tahun)
 - pertengahan dewasa (40-65 tahun)
 - akhir dewasa (selepas 65 tahun)- warga emas



CABARAN AWAL DEWASA (18-40 Tahun)



- Membentuk identiti kukuh
- Berdikari dari ibubapa
- Menghadapi pelajaran/latihan
- Membentuk hubungan intimat
- Membina kerjaya
- Awal perkahwinan
- Awal ibubapa



KEPERLUAN INDIVIDU AWAL DEWASA

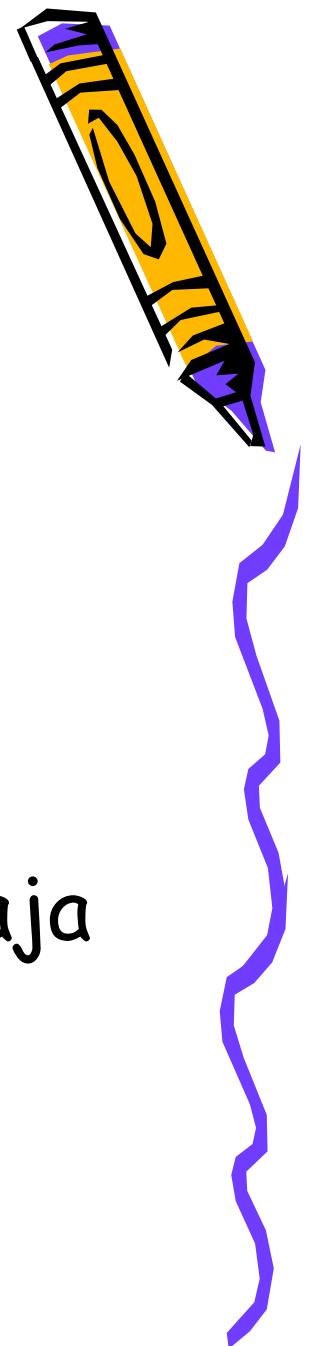


- Ruang meneroka perkara baru
- Peluang membuat pilihan sendiri
- Penerimaan tidak bersyarat
- Ruang belajar berdikari
- Kasih sayang dan penghormatan
- Peluang bersosial
- Bantuan maklumat, perkhidmatan dan kewangan (jika perlu dan bersesuaian)

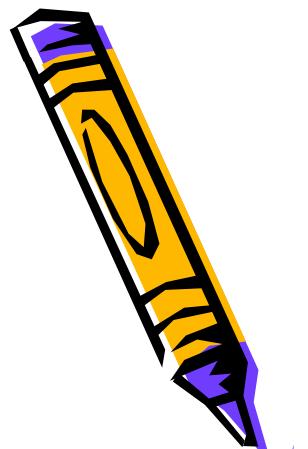


CABARAN PERTENGAHAN DEWASA (40-65 tahun)

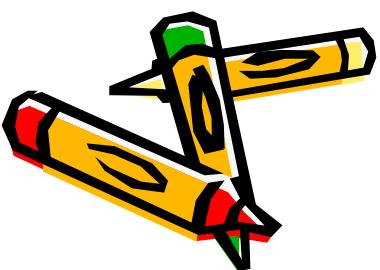
- Meningkatkan kerjaya
- Menstabilkan ekonomi
- Membesarkan anak-anak
- Menangani masalah anak-anak remaja
- Menjaga ibubapa yang telah tua
- Masalah awal kesihatan



KEPERLUAN INDIVIDU PERTENGAHAN DEWASA

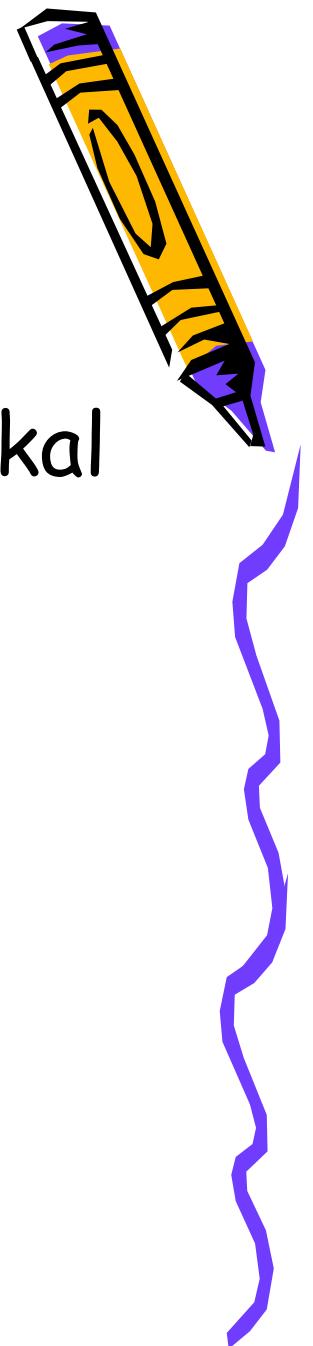
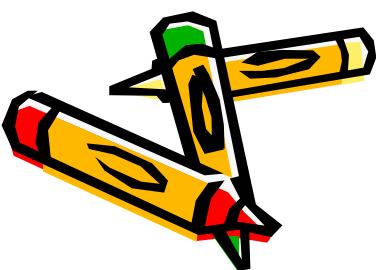


- Skil dan ilmu mengembangkan kerjaya
- Skil dan ilmu mengurus ekonomi
- Skil dan ilmu keibubapaan
- Skil pengurusan stres
- Penjagaan kesihatan
- Kasihsayang dan penghormatan
- Bantuan maklumat, perkhidmatan dan kewangan (jika perlu dan bersesuaian)



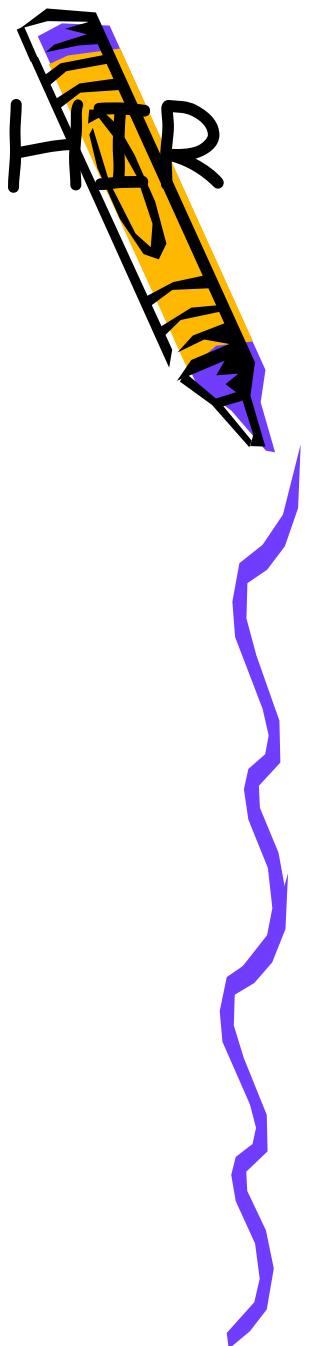
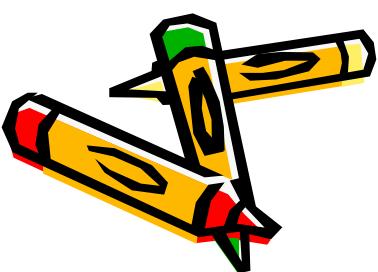
CABARAN AKHIR DEWASA (65 tahun)

- Berhadapan dengan kelemahan fizikal
- Berhadapan dengan masalah kesihatan tertentu
- Kesunyian



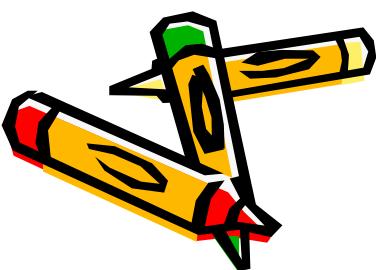
KEPERLUAN INDIVIDU AKHIR DEWASA

- Pengetahuan penjagaan kesihatan
- Sokongan sosial
- Kasihsayang dan penghormatan
- Aktiviti bersama
- Rasa dihargai



Senarai rujukan

- Kail. R.C. and Cavanaugh, J.C.(2007) Human Development; A Life-span View. Fourth Edition. Thomson and Wadsworth.
- Gromly, A. (1997) A life-Span Human Development. Harcourt, Brace, Jovanovic
- Turner, J.S. & Helms. D.B. (1995) Life Span Development. Harcourt, Brace, Jovanovic
- Durkin, D.R. (1995) Developmental Social Psychology: From Infancy to Old Age. Blackwell.



TERIMA KASIH

